

Verksamhetsberättelse, Årsbokslut och Revisionsberättelse 2021

Verksamhetsplan och Budget 2022

Reumatikerföreningen Sollentuna-Upplands Väsby-Sigtuna



Jullunch



Frigörande dans

Verksamhetsberättelse för år 2021

Styrelsen för Reumatikerföreningen i Sollentuna - Upplands Väsby - Sigtuna avger verksamhetsberättelse för år 2021.

Förord

Trots att Coronapandemin fortsatte även under 2021, så lyckades vi ändå ha medlemsmöten under hela året. Vi hade även årsmöte i februari både med medlemmar på plats och via poströstning.

Vi hyrde även under 2021 Grimstagården för våra medlemsaktiviteter på grund av att den är rymlig och vi kan hålla avstånd. Vi har även tillhandahållit munskydd, handsprit, fotskydd så att alla de som velat komma skulle känna sig säkra.

April och maj lyckades vi ha medlemsmöten och vi märkte att några fler vågade komma. Vid det här laget hade även vaccineringen kommit igång i stor skala och det märktes. När vi närmade oss juni så blev det markant skillnad och många restriktioner togs bort.

Några ur styrelsen träffades för att planera framåt för hösten och som alltid numera i samarbete med Österåkersföreningen som vi har ett mycket bra samarbete med. Vi planerade då in aktiviteter för hösten och vintern. Bland annat frigörande dans för fibromyalgi- och smärtpatienter, information kring våra tänder, rofyllt skapande två gånger samt jullunch. Vi planerade även in årsmötet 2022 som sker 12 februari samt januarimöte.

Vi beslöt också att ställa in höstens storföreläsning och i stället ha den i april 2022. Ålandsresan planerades till maj 2022. Samt ev. ytterligare resa beroende på Covid-läget.

Året avslutade tyvärr med en ökning av Covid, en tredje spruta men även en fantastiskt trevlig jullunch med 40 deltagare och naturligtvis kom också tomtén på besök.

Vårt samarbete med Österåkersföreningen fortsätter även under 2022 vilket vi är mycket glada över. Vi har under året fått bidrag från Sollentuna, Upplands Väsby, Adolf Stafs fond och Sigtuna kommun. Till alla som har stöttat oss i vårt arbete framför vi vårt allra varmaste TACK.

Styrelsen gm

Mia Thegel, ordförande

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet

<https://sign.visma.net/sv/document-check/0c94103d-4473-42bc-b62f-007c68be7427>

MEDLEMSANTAL

Medlemsantalet har tyvärr stått still under året, men trots det så har vi ändå lyckats att få nya medlemmar vilket vi är otroligt glada över.

STYRELSEN samt övriga uppdrag

I Styrelsen samt på andra uppdrag har följande medlemmar verkat:

Mia Thegel	Ordförande
Päivi Wahlberg	Kassör
Annika Hässler	Sekreterare t o m 2021-05-31
Carole Glemhorn	Ledamot
Ann-Marie Lindgren	Ledamot
Suzanne Clausen	Ledamot
Deborah Ingves	Adjungerad
Ingvor Thorén	Adjungerad sekreterare 2021-06-01
Patientskoleinformatör	Carole Glemhorn Ann-Marie Lindgren
Reuma/Stödgruppen	Carole Glemhorn Ann-Marie Lindgren
Registeransvarig	Mia Thegel
Hemsida o Facebook	Mia Thegel
FRV (Funktionsrätt Väsby)	Mia Thegel Anders Blomqvist
Revisor Distriktet	Mia Thegel

KFR (Kommunala funktionshinderrådet)

Mia Thegel 2018-2022

Revisorer

Henrik Sundström

Valberedning

Föreningen har i nuläget ingen valberedning då årsmötet inte kunde rekrytera frivilliga till uppdraget.

Sammanträden

Styrelsen har under verksamhetsåret haft två protokollförda sammanträden samt en planeringsdag. Flera sammanträden har skett men då vi vid de tillfällena inte varit beslutsmässiga pga för lågt deltagande av ledamöter har inte heller protokoll skrivits. På grund av pandemin har därför flera beslut tagits via e-post.

Årsmötet 2021-02-13

Plats: Grimstagården, Upplands Väsby

På grund av pandemiläget så genomfördes årsmötet via poströstning där medlemmarna fått anmäla sig och sedan fått alla handlingar utskickade med förfrankerat kuvert för återsändning. Själva årsmötesförhandlingarna, leddes av Monica Rosenblom ordförande Reumatikerdistriktet i Stockholms län, och hölls på Grimstagården i närvaro av ordförande samt två ledamöter.

Föreningens kommunikation

Föreningen har inte något programblad men har skickat ut information om aktiviteter via mejl tre gånger i år och för de som inte har mejl via brev (två gånger detta år).

Vi vore oerhört tacksamma om ni som inte anmält mejl men som har detta att skicka mejladressen till solluppsig@reumatiker.se Vi har märkt vid anmälan till aktiviteter att personer som inte angett mejl ändå har det. Vi försöker uppdatera varje gång men ibland missas det.

Dessutom presenteras alla aktiviteter i tidningen Reumatiker Kontakten under rubriken - *Föreningsnytt* och ofta även i Reumatikervärlden under rubriken *Förenat*.

Vi lägger också upp på vår hem- och Facebooksida och där kommer det upp snabbast. Det kan vara inbjudningar, aktuell information och nya rön omkring våra diagnoser.

AKTIVITETER

Reuma/Stödgruppen

Kom glädjande nog igång under hösten och startade upp den 20 oktober. Därefter har man träffats varannan vecka. Verksamheten fortsätter även under nästa år.

Medlemsmöten

Under året har vi haft 6 medlemsmöten där hela eller delar av styrelsen deltagit. Vi har bjudit på soppa, bröd, dryck, kaffe och något gott till under tiden som vi pratat, diskuterat, frågat, fått idéer och förslag. Några av de teman är fibromyalgi med frigörande dans, besök av tandläkare som informerade om våra tänder, förmåner samt gav alla goodie bag. Dessutom givetvis diskussioner och erfarenheter av Corona och hur det påverkar oss och våra diagnoser.

Skapande aktiviteter

Vi hade under hösten vid två tillfällen roligande skapande. En otroligt härlig, rolig, skapande, insiktsfull upplevelse som fick oss alla att skratta, prata och för en stund få ro.

Under en dag träffas vi i en ateljé i Rosersberg. Vi får prova på olika tekniker att måla, men man behöver inte kunna rita eller vara konstnär för detta - tvärtom. Ibland blir det bara underbara färger.

Ålandsresa

På grund av pandemin så ställdes vår Ålandsresa in men planeras till slutet av maj 2022.

Storföreläsning

Ställdes in på grund av Corona men planeras till april 2022

Samarbete

Vi har under året fortsatt vårt samarbete med Österåkers reumatikerförening vilket hade till följd att deras ordförande och kassör deltog på vår planering inför 2021. Mycket spännande och även under nästa år finns gemensamma aktiviteter inplanerade.

Jullunch

Vi bjöd in till jullunch i Grimstagården och hela 40 medlemmar anmälde sig. På grund av pandemin och att vi inte kunnat göra lika mycket under dessa 1 ½ åren så beslutade vi att subventionera så mycket vi kunde. Det innebar att medlem betalade endast 50:- medan icke medlem betalade 395:- vilket var verkliga kostnaden för maten som vi tog med catering. Givetvis höga kostnader i övrigt för inköp av material, julblommor, julpyrdnader och givetvis fick alla julklappar. Ett mycket lyckat julfirande med glada medlemmar.

Ekonomi

Trots att aktiviteterna kom igång igen 2021 så var det i början inte lika många deltagare. Ålandsresan blev också inställd som är den största och dyraste subventioneringen vi normalt har. Vi kunde därför subventionera jullunchen och bjuda på det lilla extra då. Under året ansökte jag också och fick bidrag från Reumatikerförbundet för att digitalisera. Vi har köpt in två laptoppar – till ordförande och kassör, samt 3 surfplattor som en ledamot och en adjungerad fått. Alla dessa är föreningens egendom och till låns så länge man sitter som ledamot och ska lämnas till efterträdare när man avgår.

Vi har även köpt in ekonomiprogram Visma e-smart där både kassören och ordförande har behörighet att gå in. Vi gick också grundläggande utbildning.

UTBILDNING, KURSER, KONFERENSER, REPRESENTATION

Reumatikerdistriktets ordförande-/föreningskonferens, Mia Thegel och Päivi Wahlberg deltog

Reumatikerdistriktets representantskapsmöte, sex delegater och genomfördes via poströstning

Reumatikerförbundets stämma, Mia Thegel var ombud

Distriktets Färdtjänstkommitté, Carole Glemhorn

Funktionsrätt Väsby, Mia Thegel, Anders Blomqvist

Väsby kommuns funktionshinderråd, Mia Thegel

Visma e-ekonomi online, Päivi Wahlberg, Mia Thegel



Preliminär balansräkning

REUMATIKERFÖRENINGEN SOLLUPPSIG
814801-0963

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Avser perioden: 2021-01-01 - 2021-12-31

Period fg år: 2020-01-01 - 2020-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut	Periodslut fg år
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Övriga omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1920 PlusGiro	69 062,35	47 775,45	116 837,80	69 062,35
Summa övriga omsättningstillgångar	69,062.35	47,775.45	116,837.80	69,062.35
Summa omsättningstillgångar	69 062,35	47 775,45	116 837,80	69 062,35
SUMMA TILLGÅNGAR	69 062,35	47 775,45	116 837,80	69 062,35
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
Eget kapital				
Bundet eget kapital				
Eget kapital i ideella föreningar och stiftelser				
2060 Eget kapital i ideella föreningar, stiftelser och registrerade trossamfund	-69 062,35	0,00	-69 062,35	-69 062,35
Summa bundet eget kapital	-69,062.35	0.00	-69,062.35	-69,062.35
Summa eget kapital	-69 062,35	0,00	-69 062,35	-69 062,35
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-69 062,35	0,00	-69 062,35	-69 062,35
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	47 775,45	47 775,45	0,00

Preliminär resultaträkning

REUMATIKERFÖRENINGEN SOLLUPPSIG
814801-0963

Räkenskapsår: 2021-01-01 - 2021-12-31

Avser perioden: 2021-01-01 - 2021-12-31

Period fg år: 2020-01-01 - 2020-12-31

	Perioden	Akkumulerat	Period fg år
Rörelsens intäkter			
Övriga rörelseintäkter			
3900 Medlemsavgifter	39 560,00	39 560,00	40 272,00
3987 Erhållna kommunala bidrag	27 500,00	27 500,00	32 685,00
3989 Övriga erhållna bidrag	36 679,00	36 679,00	16 504,00
3990 Övriga ersättningar och intäkter	4 370,55	4 370,55	6 033,74
	108 109,55	108 109,55	95 494,74
Summa rörelsens intäkter	108 109,55	108 109,55	95 494,74
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader			
5010 Lokalhyra	-2 100,00	-2 100,00	-1 400,00
5410 Förbrukningsinventarier	-10 163,00	-10 163,00	0,00
5420 Programvaror	-1 532,00	-1 532,00	0,00
5460 Förbrukningsmaterial	-1 266,00	-1 266,00	0,00
6070 Möteskostnader	-31 944,98	-31 944,98	-15 327,00
6071 Representation, avdragsgill	0,00	0,00	-982,92
6072 Medlemsaktiviteter	0,00	0,00	-9 007,37
6250 Postbefordran	-4 684,00	-4 684,00	0,00
6390 Övriga kostnader	-2 451,12	-2 451,12	0,00
6550 Föreläsararvoden	-3 000,00	-3 000,00	-2 500,00
6560 Serviceavgifter till branschorganisationer	-1 228,00	-1 228,00	0,00
6570 Bankkostnader	-1 965,00	-1 965,00	-1 604,00
	-60 334,10	-60 334,10	-30 821,29
Summa rörelsens kostnader	-60 334,10	-60 334,10	-30 821,29
Rörelseresultat	47 775,45	47 775,45	64 673,45
Finansiella poster			
Resultat efter finansiella poster	47 775,45	47 775,45	64 673,45
Resultat före skatt	47 775,45	47 775,45	64 673,45
BERÄKNAT RESULTAT	47 775,45	47 775,45	64 673,45
Årets bokförda resultat			
8999 Årets resultat	0,00	0,00	64 673,45

REVISIONSBERÄTTELSE

för

Reumatikerföreningen i Sollentuna-Upplands Väsby-Sigtuna,
med organisationsnummer 814801-0963

Undertecknad, som utsetts att granska förvaltning och räkenskaper för tiden **2021-01-01–2021-12-31**, får efter fullgjort uppdrag avge följande berättelse.

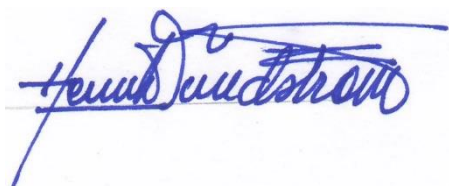
Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Revisionen innefattar granskning av ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna.

För fullgörandet av uppdraget har jag tagit del av styrelse- och årsmötesprotokoll samt övriga handlingar, som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning.

Jag tillstyrker att årsmötet:

- godkänner resultaträkningen utvisande ett överskott om **47 775** kronor samt balansräkningen omslutande **116 838** kronor
- beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för den tid revisionen avser.

Stockholm 2022-01-25



Henrik Sundström
Förtroendevald revisor

FÖRSLAG BUDGET 2022

VAD	INTÄKTER	KOSTNADER	
Plusgirot	115 000,00		
Bidrag Sollentuna	15 000,00		
Bidrag Väsby	5 000,00		
Bidrag Sigtuna	4 000,00		
Adolf Stafs fond	10 000,00		
Medlemsavgifter	35 000,00		
Medlemsmöten x 9		-9 300,00	
Kreativt skapande		-6 000,00	
Tvådagarsresa Söderköping/ Göta kanal	42 300,00	-85 000,00	*
Hyra stor lokal		-5 000,00	
Julbord		-18 000,00	
Årsmöte		-7 500,00	
Ålandsresa	15 000,00	-39 250,00	**
Styrelsemöten/planering		-15 000,00	
Mediyoga		-3 000,00	
Storföreläsning		-20 000,00	
Sommarlunch		-20 000,00	
Resersättningar		-3 000,00	
Totalt rest	241 300,00	-231 050,00	10 250,00

*räknat på 30 personer. Subvention 51%

** räknat på 50 pers ink Österåker. Subvention 49%

VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2022

Vår förenings viktigaste mål kommer att vara:

Att värva fler medlemmar samt arbeta för att få fler aktiva till styrelsen.

Att utnyttja de möjligheter till utbildning av styrelse och valberedning som erbjuds genom Reumatikerförbundet, Reumatikerdistriktet och ABF.

Då Coronavaccineringen nu gått så långt att FHM släppt på restriktionerna så ser vi det som otroligt viktigt att komma igång och ge våra medlemmar möjlighet att bryta isoleringen efter de här nästan 2 åren. Vi har dock hela tiden tillhandahållit medlemsmöten som varit mycket uppskattade. Vi har och kommer även fortsättningsvis hyra Grimstagården som är en större lokal. Allt för att våra medlemmar ska känna sig säkra.

Vi kommer också i högre grad subventionera så att alla får möjlighet att delta oberoende av ekonomisk situation vilket vi ser som otroligt viktigt. Här spelar de bidrag vi kan få en avgörande roll.

Att synas mer utåt i sociala medier vilket har varit extra viktigt under pandemin. Vi informerar via dessa medier om föreningen och aktuella rön inom reumatiska forskningen och framförallt genom att vi håller hemsidan aktuell och att göra reklam för den: <https://sus.reumatiker.se/>

Vi kommer hålla vår Facebooksidan aktuell: <https://www.facebook.com/solluppsig/>

Vi har också under pandemitiden skickat ut medlemsbrev till våra medlemmar med aktuell information och fortsätter med detta även 2022.

Vi försöker hålla styrelsemöten 4-5 gånger per år antingen via fysiskt möte eller via Teams, uppehåll under sommaren

Att hålla planeringsmöten två gånger per år där verksamheten planeras sex månader framåt åtminstone en gång per år tillsammans med Österåkersföreningen.

Vi planerar också ha en storföreläsning (beroende på hur många man får vara så kommer vi även försöka sända digitalt) med tema – Kreativitet, lust och positivt tänkande med tyngdpunkt lagd på post Corona, stresshantering i form av mediyoga, utflykt, Ålandsresa i samarbete med Österåkersföreningen, resor och julfest.

Vi har sedan två år tillbaka samarbete med Österåkersföreningen vilket fortsätter under året.

Att fortsätta informera våra medlemmar i Reumatikerdistriktets tidning Kontakten under rubriken ”Föreningsliv”, annonsering i lokal press samt via vår förenings hemsida och Facebooksida.

Att tillsammans med Stockholmsdistriktet och Reumatikerförbundet arbeta med att påverka politiker i kommun och landsting.

Årsmötet hålls lördagen den 12 februari 2022 och hålls i den av oss hyrda lokalen, Grimstagården.

Mia Thegel
Ordförande

Päivi Wahlberg
Kassör

Annika Hässler
Sekreterare

Carole Glemhorn
Ledamot

Ann-Marie Lindgren
Ledamot

Suzanne Clausen
Ledamot

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 10 pages before this page

Dokumentet inneholder 10 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 10 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 10 sider før denne side

Detta dokument innehåller 10 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende